

Sąd Rejonowy dla Warszawy Pragi - Północ w Warszawie

Adres artykułu: <https://warszawapraga-pln.sr.gov.pl/arttykul/prewencja-samobojstw-standardy-postepowania-z-osobami-w-kryzysie-psychicznym-kryzysie-samobojczym-kontakt-do-instytucji-pomocowych>

Prewencja samobójstw-standardy postępowania z osobami w kryzysie psychicznym, kryzysie samobójczym, kontakt do instytucji pomocowych

Osoby w kryzysie psychicznym potrzebują wsparcia i zrozumienia. Istnieją różne formy pomocy, zarówno telefoniczne, jak i stacjonarne, które mogą pomóc w wyjściu z trudnej sytuacji. Ważne jest, aby rozmawiać z osobami w kryzysie. Należy unikać ignorowania słów i stanu emocjonalnego osoby doświadczającej kryzysu.

Telefony pomocy, zaufania:

511 200 200 TELEFON DLA OSÓB DOROSŁYCH W KRYZYSIE SAMOBÓJCZYM

działa 24h 7 dni w tygodniu - Warszawski Ośrodek Interwencji Kryzysowej (WOIK)

<https://woik.waw.pl/>

800 70 2222 CENTRUM WSPARCIA DLA OSÓB W KRYZYSIE PSYCHICZNYM,

działa bezpłatnie, całodobowo przez 7 dni w tygodniu - <https://centrumwsparcia.pl/>

116 123 KRYZYSOWY TELEFON ZAUFANIA dla osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym i psychicznym, jest to bezpłatna, całodobowa infolinia, która oferuje anonimowe wsparcie psychologiczne w trudnych sytuacjach życiowych -

<https://www.gov.pl/web/cyfryzacja/miedzynarodowy-dzien-walki-z-depresja>

116 111 TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY - <https://116111.pl/>

800 12 12 12 DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA RZECZNIKA PRAW DZIECKA,

bezpłatna, działająca całodobowo telefoniczna linia interwencyjna dla dzieci i młodzieży - Rzecznik Praw Dziecka <https://brpd.gov.pl/>

112 NUMER ALARMOWY W SYTUACJI ZAGROŻENIA ŻYCIA I ZDROWIA

Telefony zaufania - przydatne infolinie, wsparcie psychologiczne i poradnictwo <https://warszawa19115.pl/-/telefony-zaufania-przydatne-infolinie>

Załączniki:

[Postępowanie dotyczące kontaktu z osobami w kryzysie samobójczym.](#)

pdf, 179 kB

Podmiot udostępniający:	Sąd Rejonowy dla Warszawy Pragi-Północ w Warszawie
Odpowiedzialny za treść:	Sylwia Krukowska
Wytworzył:	Sylwia Krukowska
Data wytworzenia:	08.09.2025
Opublikował w BIP:	Krzysztof Urbanek
Data opublikowania:	08.09.2025 13:23
Liczba pobrań:	405

[Standardy postępowania dotyczące kontaktu z osobami w kryzysie samobójczym.](#)

pdf, 370 kB

Podmiot udostępniający:	Sąd Rejonowy dla Warszawy Pragi-Północ w Warszawie
Odpowiedzialny za treść:	Sylwia Krukowska
Wytworzył:	Sylwia Krukowska
Data wytworzenia:	08.09.2025
Opublikował w BIP:	Krzysztof Urbanek
Data opublikowania:	08.09.2025 13:24
Liczba pobrań:	372

Metryczka

Podmiot udostępniający:	Sąd Rejonowy dla Warszawy Pragi-Północ w Warszawie
Odpowiedzialny za treść:	Sylwia Krukowska
Wytworzył:	Sylwia Krukowska
Data wytworzenia:	08.09.2025
Opublikował w BIP:	Krzysztof Urbanek
Data opublikowania:	08.09.2025 13:03
Ostatnio zaktualizował:	Sylwia Krukowska
Data ostatniej aktualizacji:	10.09.2025 12:20
Liczba wyświetleń:	9316