

# Sąd Rejonowy dla Warszawy Pragi - Północ w Warszawie

Adres artykułu: <https://warszawapraga-pln.sr.gov.pl/artukul/47-3867-nieodplatna-pomoc-prawna-i-nieodplatne-poradnictwo-obywatelskie>

## Nieodpłatna Pomoc Prawna i Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie



MINISTERSTWO  
SPRAWIEDLIWOŚCI  
[www.ms.gov.pl](http://www.ms.gov.pl)



POMOC PRAWNA  
PORADY OBYWATELSKIE  
MEDIACJA

### POTRZEBUJESZ WSPARCIA?

PRAWNIKA • DORADCY • MEDIATORA

Jesteś w trudnej sytuacji życiowej?

[Informator dot. systemu nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego, nieodpłatnej mediacji.](#)

**Masz problemy: mieszkaniowe, nie wiesz do jakiego urzędu pójść po pomoc, masz problemy pracownicze, z rozłożeniem długu na raty, grozi Ci eksmisja?**

**Skorzystaj z systemu:**

- nieodpłatnej pomocy prawnej,
- nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego,
- nieodpłatnej mediacji.

System nieodpłatnej pomocy to system, którego celem jest zapewnienie równego dostępu do wymiaru sprawiedliwości. Kierowany jest do osób, których sytuacja życiowa nie pozwala na skorzystanie z odpłatnej usługi prawnika. Z nieodpłatnej pomocy mogą skorzystać także przedsiębiorcy samozatrudnieni, czyli prowadzący jednoosobową działalność gospodarczą,

**po spełnieniu warunków określonych w ustawie.**

**W punkcie nieodpłatnej pomocy prawnej profesjonalny prawnik wskaże uprawnionym obywatelom, jakie są ich prawa i obowiązki oraz pokaże sposób rozwiązania ich problemu prawnego. Profesjonalny prawnik może także udzielić pomocy przy sporządzeniu odpowiednich pism takich jak pozew, pismo o zwolnienie od kosztów lub o ustanowienie pełnomocnika (radcy prawnego/adwokata) z urzędu.**

**Skorzystanie przez osobę fizyczną z nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego nie może być podstawą oddalenia wniosku o pełnomocnika/obrońcę z urzędu.**

**Z usług nieodpłatnej pomocy można skorzystać w około 1500 punktach w całej Polsce - w każdym powiecie w formie stacjonarnej i zdalnej.**

### **Co to znaczy, że pomoc jest nieodpłatna?**

Wszystkie z podejmowanych działań w ramach:

- nieodpłatnej pomocy prawnej,
- nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego,
- nieodpłatnej mediacji,

są darmowe i to niezależnie od tego czy sprawa będzie miała finał w sądzie.

### **Gdzie uzyskam pomoc?**

Darmową pomoc uzyskasz w punktach nieodpłatnej pomocy prawnej, poradnictwa obywatelskiego i mediacji w całym kraju.

Punkty znajdują się w każdym powiecie. O tym gdzie jest najbliższy punkt zapytaj:

- w starostwie powiatowym,
- w urzędzie gminy,
- w urzędzie miasta,

lub poszukaj:

- na stronach internetowych powiatów i gmin (które znajdziesz wpisując w wyszukiwarkę hasło: urząd gminy/powiatu/miasta i miejscowość, w której punkcie chcesz się zapisać),
- na stronie internetowej np.ms.gov.pl.

## **Kto może skorzystać?**

Gdy uważasz, że koszty pomocy prawnika są dla Ciebie zbyt duże, składasz prawnikowi, którego spotkasz w punkcie, pisemne oświadczenie, że nie jesteś w stanie ponieść takich kosztów. Nie martw się. Nie musisz zabierać ze sobą nic z wyjątkiem dowodu osobistego. Wzór oświadczenia da Ci osoba udzielająca pomocy.

## **Czy jako przedsiębiorca mogę skorzystać z pomocy?**

Tak. Jeżeli jesteś osobą samozatrudnioną czyli prowadzącą jednoosobową działalność gospodarczą i w ciągu ostatniego roku nie zatrudniałeś żadnych osób – aby skorzystać z pomocy składasz:

- pisemne oświadczenie, że nie jesteś w stanie ponieść tych kosztów,
- oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku,
- wszystkie zaświadczenia o pomocy de minimis oraz pomocy de minimis w rolnictwie lub rybołówstwie, otrzymanej w roku, w którym ubiegasz się o nieodpłatną pomoc prawną oraz otrzymanej w ciągu 2 poprzedzających ją lat podatkowych, albo oświadczenia o wielkości tej pomocy otrzymanej w tym okresie, albo oświadczenia o nieotrzymaniu takiej pomocy w tym okresie.

## **Na czym polegają usługi?**

Nieodpłatna pomoc prawna – prawnik wytłumaczy jakie masz prawa i obowiązki oraz pokaże sposób rozwiązania Twojego problemu prawnego. W razie potrzeby, jeśli sprawa jeszcze nie trafiła do sądu, sporządzi potrzebne Ci pisma (np. pozew). Jeśli Twoja sprawa już jest w sądzie, prawnik pomoże napisać pisma o zwolnienie od kosztów, albo o ustanowienie adwokata z urzędu, które są potrzebne żebyś nie musiał płacić za prawnika w postępowaniu sądowym.

Nieodpłatna pomoc obywatelska – doradca obywatelski przyjrzy się Twoim problemom, tak aby dostosować pomoc do Twojej sytuacji. Wytłumaczy Ci też jakie masz:

- prawa - czyli czego możesz się domagać,
- i obowiązki - jakie rzeczy musisz zrobić, żeby sobie nie zaszkodzić.

Doradca również będzie Cię wspierał w samodzielnym rozwiązaniu problemu, a w razie potrzeby, sporządzi wspólnie z Tobą plan działania wyjścia z sytuacji oraz pomoże Ci krok po kroku go wykonać.

Nieodpłatna mediacja – jeśli masz z kimś konflikt możesz zapisać się na mediację.

W takim przypadku mediator będzie pomagał Wam się pogodzić bez pójścia do sądu. Możesz także poprosić o sporządzenie projektu umowy o mediację lub wniosku o jej przeprowadzenie przed sądem, albo wniosku o przeprowadzenie mediacji w sprawie karnej, czy wniosku do sądu o zatwierdzenie ugody, którą zawarłeś wcześniej podczas

mediacji.

**Uwaga!** Z usługi nieodpłatnej mediacji wyłączone są mediacje zlecone przez sąd oraz sprawy, w których zachodzi uzasadnione podejrzenie, że pomiędzy stronami konfliktu występuje przemoc.

## **Czym się różni pomoc obywatelska od pomocy prawnej?**

### Porada obywatelska:

- może, ale nie musi dotyczyć problemu prawnego. Poradą będzie, na przykład wskazanie osobie, której zmarł ktoś bliski do jakiego z urzędów powinna się udać, by załatwić wszystkie potrzebne formalności, jak wydanie aktu zgonu, czy wystąpienie o zasilek pogrzebowy,
- porad obywatelskich udziela doradca obywatelski,
- doradca w przypadku stwierdzenia, że problem nie jest wyłącznie prawny nie musi odsyłać do innych miejsc, tylko sam może starać się pomóc danej osobie.

### Pomoc prawna:

- jest udzielana w momencie, kiedy problem danej osoby jest typowo prawny m.in. gdy potrzebne będzie pójście z tym problemem do sądu – na przykład, gdy osoba chce się rozwieść, ale sama nie jest w stanie napisać pozwu rozwodowego lub gdy samotna matka chce wystąpić o alimenty i także nie wie jak takie pismo sformułować, a nie stać jej na opłacenie prawnika, który to zrobi,
- pomocy prawnej udziela prawnik,
- jeżeli okaże się, że problem danej osoby nie jest tylko prawny, wtedy udzielający pomocy odsyła daną osobę do miejsca, gdzie może ona stosowną pomoc uzyskać, np. poradnia psychologiczna, ośrodek pomocy społecznej, czy pogotowie dla ofiar przemocy w rodzinie.

## **Jak można się zapisać?**

- telefonicznie – każdy powiat prowadzi specjalny numer telefonu do zapisów i udzielania informacji (numer telefonu jest dostępny na stronach internetowych powiatów – w tym też Twojego),
- elektronicznie – na podany przez powiat adres e-mail lub na stronie [np.ms.gov.pl/zapisy](http://np.ms.gov.pl/zapisy),
- osobiście – w starostwie powiatowym.

## **Jak długo będę czekał na poradę?**

To zależy od tego jak dużo osób zgłosiło się na poradę. Prawnik lub doradca obywatelski postarają się przyjąć każdego beneficjenta jak najszybciej.

## **Wyjątki:**

- z ważnych powodów dopuszcza się ustalenie innej kolejności udzielania nieodpłatnej pomocy,
- kobiety w ciąży zawsze obsługiwane są poza kolejnością.

## **Co musisz przygotować?**

- dokument tożsamości (dowód osobisty, paszport, lub inny dokument stwierdzający tożsamość – w przypadku braku numeru PESEL) - w celu wypełnienia oświadczenia o niemożności ponoszenia kosztów odpłatnej pomocy prawnej,
- dokumenty dotyczące Twojego problemu - jeśli w ogóle takie masz (nie jest to obowiązkowe), możesz też po prostu opowiedzieć prawnikowi, doradcy lub mediatorowi o swoim problemie. Jeśli dysponujesz dokumentami pamiętaj o nich!,
- dla samozatrudnionych - wszystkie zaświadczenia o pomocy de minimis oraz pomocy de minimis w rolnictwie lub rybołówstwie, otrzymanej w roku, w którym ubiegasz się o nieodpłatną pomoc prawną oraz otrzymanej w ciągu 2 poprzedzających ją lat podatkowych, albo oświadczenia o wielkości tej pomocy otrzymanej w tym okresie, albo oświadczenia o nieotrzymaniu takiej pomocy w tym okresie.

## **Co jeśli jestem osobą z niepełnosprawnościami?**

Osoby z trudnościami w poruszaniu lub komunikowaniu się mogą skorzystać z pomocy: w punkcie:

- możesz przyjść na wizytę z osobą, która pomoże Ci dotrzeć do punktu będzie pomagać prawnikowi Ciebie zrozumieć np. może to być osoba bliska, opiekun lub osoba posługująca się językiem migowym,
- pomoc tłumacza języka migowego będzie możliwa, jeżeli się o nią zwrócisz podczas zapisu na poradę,

w dogodnym dla siebie miejscu:

- którego ze względu na stan zdrowia nie możesz opuścić np. w szpitalu lub domu,
- wyposażonym w urządzenia ułatwiające porozumiewanie się, np.

w siedzibie stowarzyszenia pomagającym osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się,

- w którym będzie możliwość skorzystania z pomocy tłumacza języka migowego, np. w budynku starostwa stale współpracującego z tłumaczem języka migowego

w szczególnych formach:

- po umówieniu terminu wizyty prawnik lub doradca obywatelski skontaktuje się z Tobą. Pomoc może zostać udzielona telefonicznie, za pośrednictwem komunikatora internetowego (np. Skype) lub przez wiadomość e-mail. Forma udzielenia pomocy musi być wcześniej uzgodniona z pracownikiem starostwa powiatowego lub urzędu miasta.

- konieczne jest pozostawienie danych kontaktowych do siebie (numer telefonu, adres e-mail itd.).

Punkty nieodpłatnej pomocy działają zarówno podczas obowiązywania stanu epidemii, jak i zagrożenia epidemicznego. W zależności od powiatu, funkcjonują one w trybie stacjonarnym lub zdalnym, czyli przy użyciu środków porozumiewania się na odległość. Do takich środków zalicza się telefon oraz aplikacje do rozmów przez Internet (np. Skype lub Teams). Część powiatów wprowadziła system udzielania pomocy zarówno stacjonarnie, jak i zdalnie. Skontaktuj się z wybranym powiatem, aby sprawdzić w jakim trybie udziela porad.

**Uwaga!** Jeżeli porada udzielana jest zdalnie nie musisz składać żadnych oświadczeń wymienionych wcześniej!

## **Edukacja prawna**

Jeśli chciałbyś dowiedzieć się więcej na temat praw i obowiązków poszukaj wydarzeń organizowanych w Twoim powiecie. Na takich wydarzeniach omawiane są problemy zgłaszane w punktach nieodpłatnej pomocy w danym powiecie. Prowadzą je organizacje pozarządowe na co dzień obsługujące mieszkańców w punktach porad.

Szukaj: wykładów, warsztatów, kampanii społecznych, a także opracowań informatorów i poradników, spotkań osobistych, audycji w lokalnych mediach, webinarów albo podcastów i filmików zamieszczanych w Internecie.

Najczęściej takie wydarzenia odbywają się w bibliotekach, szkołach, miejscach aktywności lokalnej, klubach pracy.

Informacje o nadchodzących wydarzeniach edukacyjnych organizowanych w okolicy oraz bezpłatne materiały, jak broszury czy biuletyny są dostępne w starostwie powiatowym, np. pod numerem telefonu wyznaczonym do zapisów na wizyty, czy na stronie internetowej powiatu.

[Informator dot. systemu nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego, nieodpłatnej mediacji.](#)

Blizsze informacje o nieodpłatnych usługach pomocowych dostępne na stronach BIP poszczególnych starostw powiatowych oraz na stronie Ministerstwa Sprawiedliwości::

- <https://www.gov.pl/web/nieodplatna-pomoc>
- <https://www.gov.pl/web/sprawiedliwosc/znajdz-informacje-o-darmowej-pomocy-prawnej>

Zasady udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej określa [Ustawa z dnia 5 sierpnia 2015r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej](#).

Punkty nieodpłatnej pomocy prawnej na terenie Warszawy (ze strony Urzędu Miasta Warszawy <https://warszawa19115.pl/-/bezpлатna-pomoc-prawna-w-warszawie>

[Zbiór dobrych praktyk - edukacja prawna](#)

## Metryczka

<b>Wytworzył:</b>	Marcin Szymanski
<b>Data wytworzenia:</b>	01.10.2016
<b>Opublikował w BIP:</b>	Konrad Popiołek
<b>Data opublikowania:</b>	01.10.2016 00:00
<b>Ostatnio zaktualizował:</b>	Sylwia Krukowska
<b>Data ostatniej aktualizacji:</b>	24.02.2026 08:26
<b>Liczba wyświetleń:</b>	27964